

SOBRE EL: Sincope Por Calor

Radio Novela

Rev. 6|11

http://depts.washington.edu/pnash/audio_library

Narrador: Buena vendidos a nuestra radio novela sobre el Sincope por Calor, escucha sobre que podemos hacer para protegernos...

Lencho: Ayyyy.....Maria, me siento muy raro. Mmmm, estoy mareadoooo....

Maria: ¡Lencho! ¡Lencho! ¿Que te pasa, Lencho? ¡Despierta te, por favor! Lencho....

Lencho: Mmmmm, ¿que me pasa? ¿Por que estoy en el suelo?

Maria: Te desmayaste, Lencho. Ven, vamos a la sombra.

Lencho: No, no. Maria, estoy bien.

Maria: Ay Lencho, por favor dime. ¿Te golpeaste la cabeza o te lastimaste cuando te desmayaste?

Lencho: Maria, no. Estoy bien de verdad.

Maria: Lencho, lo mas peligrosos de cuando se desmaya la gente es que se pueden golpear y lastimarse muy feo.

Maria: Dios Mió Lencho, ¡que susto me diste! Ven, vamos a llevarte a la sombra aquí afueras para que te refresques. Voy llevar mi botella de agua.

Maria: Lencho, siéntate aquí y hay que levantarte las piernas y que los pies estén a la altura del corazón. Acuéstate aquí en el sécate y pon sus piernas arriba del bancito.

Lencho: Maria, ¿porque me estas desvistiendo?

Maria: Solamente te voy a quitar tu chaqueta y también te voy a poner un trapo o mi pañuelo mojado en la frente.

Lencho: Ya me siento mucho mejor, Maria.

Maria: ¡Quédate ay, Lecho! También te voy a poner un pañuelo mojado alrededor del cuello y horita te voy echarte aire.

Lecho: Maria, estoy bien. De verdad, ya puedo regresar al trabajo.

Maria: Lecho, necesitas tenerte aquí un rato mas y luego tienes que ir la clínica o al doctor. Debes estar seguro de que tu desmayo no esta relacionado con otra cosa aparte del calor, a lo mejor es algo del corazón.

Lecho: Ay, Maria, a lo mejor me paso esto porque anduve de parranda toda la noche y no he dormido; tal vez por eso me desmayer.

Maria: Pero Lencho, ¡como te podías emborrachaste anoche sabiendo que tenias que trabajar ahora!

Lencho: Ahh, Maria, es que había una fiesta anoche donde daban probaditas de tequila y no me puede aguantar....

Maria: Mira, Lencho, no durmiendo suficiente y tomando muchos traguitos que causa deshidratación, pues eso aumenta el riesgo de una enfermedad relacionada con el calor.

Lencho: ¿Entonces, porque me desmayer?

Maria: Si estas parado en una sola posición por largo tiempo sin moverse y usando sus músculos, la sangre se baja para los piernas. Si no tienes suficiente sangre en la cabeza, pues, PUM, te desmayas.

Lencho: Pero yo me desperté luego, luego...

Maria: Lencho, porque tan pronto golpeaste el piso, tu cabeza bajo al mismo nivel que tus piernas y así la sangre pudo regresar a tu cabeza.

Lencho: ¿Qué hubiera pasado si no me despierte pronto, Maria?

Maria: Si tú no habría despertado pronto eso seria señal de un ataque de calor. Y eso es una emergencia médica, Lencho. Hubiera tenido que llamar al 911 y pedir una ambulancia, empaparte de agua, remover parte de tu ropa y echarte aire para bajar la temperatura del cuerpo lo más pronto posible.

Lencho: Ayy, Maria, muchas gracias por todo. No se que me hubiera pasado si tu no hubieras sabido toda esta información y lo que se debe hacer.

Narrador: Gracias por escuchar nuestra radio novela sobre el Sincope de Calor traído a usted por CENTRO AGRÍCOLA DE SALUD Y SEGURIDAD DEL PACÍFICO NOROESTE.



CENTRO AGRÍCOLA DE SALUD Y SEGURIDAD DEL PACÍFICO NOROESTE
Universidad de Washington Box 357234, Seattle, WA 98195-7234
pnash@uw.edu, (800) 330-0827, <http://depts.washington.edu/pnash>