

Manténgase alerta contra indicios de enfermedad en usted y las vacas

- *En usted:* Busque síntomas como fiebre, infecciones de la piel, sarpullido (incluyendo áreas rojizas e hinchazón), diarrea, vómito y/o enfermedades respiratorias.
- *En las vacas:* Busque señales como pérdida de apetito, tos, dificultad para respirar, descargas anormales, inflamación, debilidad, renca y/o diarrea.
- Quédense en casa cuando esté enfermo y dígame a su doctor que trabaja con vacas.



- Ponga atención extra al lavado de las manos e higiene al regresar a la lechería después de:
 - Haber estado en el hospital.
 - Haber tenido contacto con animales de otras granjas o en casa.
 - Haber tenido contacto con mascotas o vida silvestre.

Todos tienen un papel que cumplir

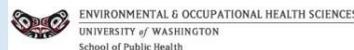
- Los granjeros pueden reducir riesgos, establecer procedimientos de seguridad, proporcionar estaciones de lavado de manos y lavandería para lavado de ropa.
- Los trabajadores pueden seguir las pólizas y procedimientos y usar el equipo de protección personal (PPE).
- Observe y aprenda el comportamiento del ganado y las señales de enfermedad.
- Lleve a cabo buenas prácticas de higiene y reporte enfermedades.



¿Preguntas? Contacte a:

Peter Rabinowitz peter7@uw.edu
Gemina Garland-Lewis
gemina@uw.edu

*Ilustraciones de Stacey Holland
Fotografías de Gemina Garland-Lewis*

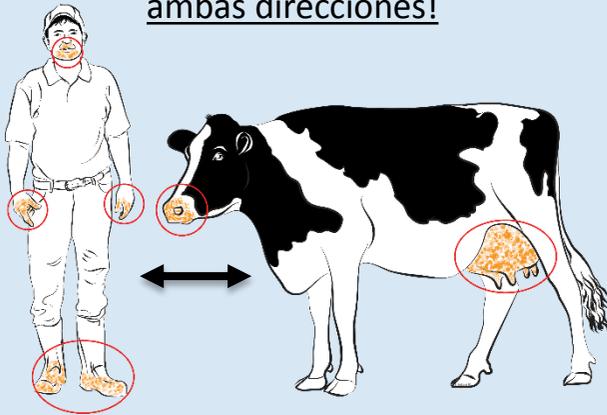


Higiene y salud en lecherías



*¡Protéjase usted,
Proteja a sus vacas,
Proteja a su familia!*

¡Los gérmenes se mueven en ambas direcciones!



- Las bacterias se pueden transmitir de los humanos a las vacas o de las vacas a los humanos.
- Algunas bacterias pueden ser benéficas, otras pueden ser dañinas.
- Los gérmenes se pueden transmitir de una vaca a un trabajador de varias maneras:
 - Tocando a una vaca.
 - Comiendo o bebiendo alimentos contaminados.
 - Tocándose la boca, ojos o la nariz, con manos contaminadas.
- Usted puede introducir o transportar gérmenes a la lechería que podrían enfermar a las vacas.
- Usted puede llevar gérmenes del trabajo a su casa, que podrían enfermar a su familia.

Manteniendo saludables a su familia

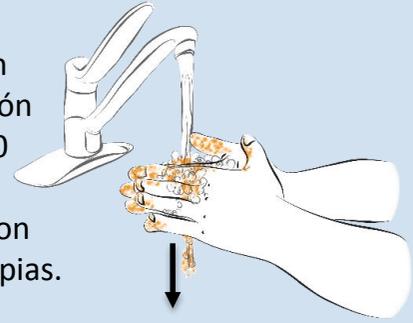
- Lávese las manos y límpiense las botas antes de entrar a casa.
- Lave la ropa del trabajo en el trabajo, cuando sea posible, o mantenga la ropa del trabajo separada del resto de la ropa al lavarla en casa.
- Ponga cuidado extra a la limpieza o higiene si hay niños/as o ancianos viviendo en la casa, o si alguien en casa está enfermo.



Lavarse las manos:

- Al empezar y al final del día de trabajo.
- Antes y después de comer.
- Después de quitarse los guantes.
- Después de actividades del cuidado de la salud de los animales o trabajar con estiércol.

- Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos. Séquese con toallas limpias.



Manteniendo a sano en el trabajo

- Use ropa especialmente para el trabajo y botas.
- Consuma los alimentos en un área retirada del ganado y el establo.
- Evite tocar su boca, ojos o alimentos con las manos contaminadas.
- Tome precauciones extras al hacer actividades de alto riesgo, como:
 - Cuidado de la salud de los animales.
 - Tratamiento de animales enfermos.
- Tome precauciones extras cuando esté enfermo y, cuando sea posible, limite el contacto cercano con los compañeros de trabajo y el ganado.

