

Practicando “Una Salud” para el Médico de la Salud Humana

(Médicos, Osteópatas, Asociados de Médicos, Profesionales de Enfermería, y otros Profesionales de la Salud Humana)

¿Qué es la práctica de Una Salud?

El concepto clínico de Una Salud reconoce que tanto el cuidado médico de humanos como de los animales en una comunidad se beneficia cuando existe la colaboración e comunicación entre profesionales de salud humana y animal.

¿Por qué deberían colaborar los profesionales de salud humana y animal?

Más de 50% de los hogares tienen por lo menos una mascota, y este porcentaje continúa creciendo.

- **Infecciones Zoonóticas:** Los animales presentan un riesgo de enfermedades infecciosas zoonóticas, este riesgo se incrementa cuando existen niños, ancianos, o individuos inmunocomprometidos en el hogar. Los médicos veterinarios son una fuente de conocimiento en cuanto a las enfermedades zoonóticas, el control de enfermedades en animales puede reducir la exposición de pacientes a patógenos infecciosos.
- **Alergias en Animales:** Si los humanos desarrollan alergias a los animales en un hogar, una consulta con un veterinario puede ayudar a identificar alternativas para no tener que deshacerse de la mascota.
- **Enlace entre humano e animal:** Los humanos pueden desarrollar lazos profundos con los animales, lo cual puede tener un efecto terapéutico y así mismo puede presentar importantes implicaciones para el cuidado médico. Por ejemplo, las personas pueden cambiar su comportamiento de una manera favorable (ej.: dejar de fumar) si reconocen que este cambio en comportamiento también favorece a las mascotas.
- **Los animales como centinelas:** Como el “canario en la mina de carbón”, los animales pueden presentar síntomas de exposición a peligros tóxicos o infecciosos en el ambiente antes de que se presenten síntomas en los humanos, esto puede servir como un sistema de “alerta temprana” a riesgos ambientales. La comunicación entre los proveedores de atención médica a los humanos y los veterinarios necesitan compartir esta información.

¿Cuáles son los posibles beneficios del enfoque Una Salud?

1. Mejorar el diagnóstico y la prevención de enfermedades infecciosas transmitidas entre humanos e animales.
2. Mejorar el manejo de alergias a los animales.
3. Mejorar el status psicosocial de los pacientes
4. La detección temprana de peligros ambientales para la salud.
5. Mejorar la satisfacción de los pacientes.

¿Qué cambios son necesarios en la práctica?

El enfoque de Una Salud puede implicar cambios muy sencillos y manejables en la práctica clínica.

1. Tomar la historia de contacto con animales de los pacientes.
2. Considerar consultar a un veterinario en casos relacionados con contacto a animales.
3. Alentar a los pacientes para que pidan que su veterinario se comunice con usted en cuanto a los problemas de la salud que se superponen entre los humanos y los animales.
4. Organizar reuniones entre los veterinarios locales y los proveedores de salud humana para discutir casos referidos entre médicos y veterinarios al igual que otras colaboraciones.

Referencias y Recursos en Sitios Web:

Human-Animal Medicine – Clinical Approaches to Zoonoses, Toxicants and other Shared Health Risks

<http://www.elsevierhealth.com/product.jsp?isbn=9781416068372> – 1st Edition (2010)

Handbook For Zoonotic Diseases of Companion Animals -<http://www.cfsph.iastate.edu/Products/handbook-for-zoonoticdiseases-of-companion-animals.php> - 1st Edition (2008)

CDC Healthy Pets Healthy People <http://www.cdc.gov/healthypets/>

One Health Initiative website www.onehealthinitiative.com

Canary Database <http://canarydatabase.org/>



Produced April 2012 by

One Health Initiative Autonomous pro bono Team:

Laura H. Kahn, MD, MPH, MPP • Bruce Kaplan, DVM • Thomas P. Monath, MD

Jack Woodall, PhD • Lisa A. Conti, DVM, MPH with assistance from Peter M. Rabinowitz, MD, MPH