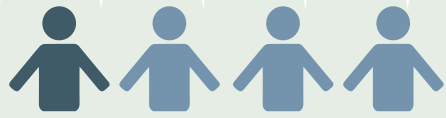


¡AYÚDANOS A PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS Y USA TU MASCARILLA DE TELA!



COMO FUNCIONAN:



Las mascarillas de tela previenen a la persona que la usa que comparta el virus al hablar, estornudar o toser.



Al usarla puede evitar que se toque la nariz y la boca, previniendo la contaminación de gérmenes de sus manos.

Si todos usan una mascarilla de tela cuando están en público el riesgo de exposición del coronavirus se puede reducir.

Las personas pueden transmitir el coronavirus antes de que tengan síntomas, e incluso hay personas que nunca tendrán síntomas, por eso es importante usar las mascarillas de tela cuando este en lugares públicos como tiendas, parques y en el trabajo.

RECUERDA:



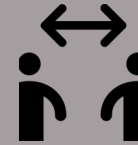
Lavarse las manos con agua y jabón por 20 segundos



Usar desinfectante de manos si no tiene agua y jabón



No tocarse la cara con sus manos



Mantenerse a 6 pies de distancia



Las mascarillas de tela no deben usarse en niños menores de 2 años

CUANDO USE SU MASCARILLA DE TELA, ASEGURESE DE:



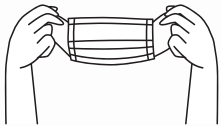
Lavarse sus manos **antes y después** de ponerse la mascarilla



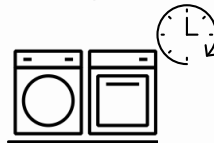
Cúbrase **completamente** la boca y la nariz



Ajustase la mascarilla a los **lados de su cara** para que quede bien asegurada



La mascarilla se puede **amarar o asegurar** con broches para evitar que se resbale



Lave y seque **diariamente** su mascarilla de tela



Evite tocar la parte de **enfrente de la mascarilla**, especialmente cuando se la ponga o quite

COMO LAVAR SU MASCARILLA DE TELA:

En general las mascarillas de tela se deben **lavar diariamente**.



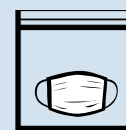
Lavar con agua y un detergente suave



Secar completamente en una secadora



Lavar sus manos antes de guardarla
(no toque sus ojos, nariz o boca)



Guardar en un lugar seguro

Fuente:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos
CDC.gov/nCoV

Más Información

<https://deohs.washington.edu/pnash/>

<https://www.doh.wa.gov/emergencies/coronavirus>

Creado en
Colaboración Con:

De Comunidad a Comunidad (C2C), El Proyecto Bienestar, y la Universidad de Washington,

