

# TIPS TO CLEAN YOUR HOME DURING COVID-19



## Cleaning

Reduces the number of germs, dirt, and impurities on the surface



### If no one is sick at home:



- Clean frequently touched surfaces with a common soap



- Use a microfiber towel



- Clean and disinfect the surfaces you touch every time you return home.



Taking these steps can kill germs and viruses.

## Disinfecting

Kills germs on surfaces



### If you suspect that a family member is sick at home:



- Clean the surfaces with a common soap
- Use a microfiber towel



### Disinfect surfaces with products that contain safe chemicals:

- Ethanol (60%)
- Citric Acid
- Hydrogen Peroxide
- Sodium Bisulfate



Use products with "Safer Choice" label & fewer ingredients.



Leave the area wet for the amount time the product recommends.

Remember that the surface only remains free of germs until someone else touches, sneezes, or coughs on it!

## Remember

If you don't have a microfiber towel:

Use a regular towel or sponge



\*Remember to wash after cleaning each surface



If using bleach, make sure to follow the dilution instructions on the bottle.

Disinfecting surfaces alone will not stop virus transmission!

Make sure to follow the CDC and your local authority's recommendations on social distancing, facemask use, and handwashing.

## Important Information



Use products as directed



Never mix two or more disinfectants



Combining chlorine and ammonia is deadly



Be sure to ventilate the house as much as possible

## Sources & More Information

United States Centers for Disease Control and Prevention  
[CDC.gov/nCoV](https://www.cdc.gov/nCoV)

Pacific Northwest Agricultural Safety and Health Center (PNASH)  
<https://bit.ly/pnash-covid>

Washington State Poison Center  
**1-800-222-1222**





# CONSEJOS PARA LIMPIAR SU HOGAR DURANTE COVID-19



## Limpieza de superficies

reduce la cantidad de gérmenes, suciedad e impurezas en la superficie.



## Desinfectar superficies

mata los gérmenes en las superficies.



### Sin no hay nadie enfermo en casa:



- Limpie las superficies frecuentemente tocadas con un jabón común y agua.



- Utilice una toalla de microfibra.



- Limpie y desinfecte las superficies que toca cada vez que regresa a casa.



### Si sospecha que un miembro de la familia está enfermo:



- Limpie las superficies con un jabón común y agua
- Utilice una toalla de microfibra

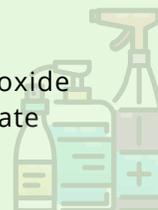


### Desinfecte las superficies con productos más seguros que contengan ingredientes químicos más seguros:

- Ethanol (60%)
- Citric Acid
- Hydrogen Peroxide
- Sodium Bisulfate



Utilice productos con la Etiqueta "Safer Choice" y con menos ingredientes



Tomando estos pasos puede matar los gérmenes y virus.



Deje el área mojada por el tiempo que recomienda el producto.

¡Recuerde que la superficie solo permanece libre de gérmenes hasta que otra persona la toque, estornude, o tosa sobre ella!

## Requerde



Si usa cloro, asegúrese de seguir las instrucciones de dilución en la botella.

### Si usted no tiene una Toalla de microfibra:

Use una toalla o esponja normal



\* Recuerda lavar después de limpiar cada superficie



## Información Importante



Use productos según las indicaciones.



Nunca mezcle dos o más desinfectantes.



Combinar el cloro y amoníaco es peligroso (mortal).



Asegúrese de ventilar la casa lo más posible.

## Fuentes y Para Más Información

United States Centers for Disease Control and Prevention  
[CDC.gov/nCoV](https://www.cdc.gov/nCoV)

Pacific Northwest Agricultural Safety and Health Center (PNASH)  
<https://bit.ly/pnash-covid>

Washington State Poison Center  
1- 800-222-1222

¡Desinfectar las superficies por sí solo no parará la transmisión del virus! Siga también las recomendaciones de los CDC y la autoridad local sobre el distanciamiento social, el uso de mascarillas, y el lavado de manos.



Population Health Initiative & Continuing Education Programs, DEOHS

