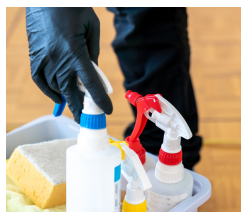


Cómo mantener su hogar seguro durante COVID-19



Limpie
las superficies
con un jabón
común, agua, y
utilice una toalla
de microfibra.



Desinfect
las superficies con
productos más seguros
que contengan ingre-
dientes químicos más
seguros.

Recuerda



Si usa cloro, asegúrese
de seguir las
instrucciones de dilución
en la botella.

**Si usted no tiene
una toalla de
microfibra:** use
una toalla o
esponja normal.



***Recuerda lavar
después de limpiar
cada superficie.**



¡Recuerde que la superficie solo permanece
libre de gérmenes hasta que otra persona
la toque, estornude, o tosa sobre ella!

Asegúrese de seguir los CDC y las
recomendaciones de su autoridad local sobre
distanciamiento social y lavado de manos.



Lavarse las manos
con agua y jabón
por 20 segundos



Usar desinfectante
de manos si no
tiene agua y jabón



Mantenerse a
6 pies de
distancia



Quedarse en/
cerca de su casa



Usar su
cubrebocas



Manténgase
informado

Fuentes y Más Información

United States Centers for Disease
Control and Prevention
[CDC.gov/nCoV](https://www.cdc.gov/nCoV)

United States Environmental
Protection Agency
www.epa.gov/coronavirus

Pacific Northwest Agricultural Safety
and Health Center (PNASH)
<https://bit.ly/pnash-covid>

Washington State Poison Center
1- 800-222-1222



Population Health Initiative &
Continuing Education Programs, DEOHS



Home Air in Agriculture
Pediatric Intervention Trial



Minimizar el Contagio del Coronavirus (COVID-19)

Recomendaciones de Limpieza



Recomendaciones Prácticas para
proteger a ti y a Tu Familia Durante la
Pandemia del Coronavirus

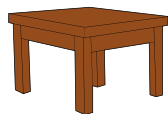


¿Se necesita *limpiar* y *desinfectar* superficies?

Es importante que continúe limpiando las superficies regularmente; se recomienda *limpiar* y *desinfectar* las superficies de **ALTO CONTACTO**.

Las superficies de **ALTO CONTACTO** son aquellas que con frecuencia tocan varias personas.

Recuerde LIMPIAR las superficies frecuentemente tocadas REGULARMENTE:
mostradores, perillas de puertas, interruptores de luz, baño, pisos.



La limpieza de superficies con agua y jabón:

reduce la cantidad de gérmenes, suciedad e impurezas en la superficie.



UTILIZA PRODUCTOS COMO SE INDICA



Desinfecte las superficies con productos más seguros que contengan productos químicos seguros:

- Etanol
- Ácido Cítrico
- Agua Oxigenada
- Bisulfato de Sodio

Utilice productos con menos ingredientes.



Siempre lea y siga las instrucciones en la etiqueta del producto.



Vea en qué superficies se puede usar el producto "**Sitios de Uso**" y "**Tipos de superficie**".



Siga el tiempo de contacto:

Algunos productos pueden recomendar mantener la superficie húmeda durante varios minutos para asegurar que se eliminen los gérmenes.



Lea la "**Declaraciones de precaución**". Algunos productos pueden recomendar diferentes precauciones como:

- Uso de EPP (guantes, gafas, etc.).
- Ventanas abiertas para una buena.



Establezca un horario de limpieza regular, frecuente y periódica.



Recuerda de usar guantes y de lavarse las manos.

Para guantes desechables, deséchelos después de cada limpieza. Para guantes reutilizables, dedique un par a desinfectar COVID-19. Lávese las manos después de quitarse los guantes.

Busque estas etiquetas



Desinfecte las superficies con productos más seguros que contengan productos químicos seguros:

Estas etiquetas se encuentran en productos de limpieza y desinfectantes preferibles para el medio ambiente.

Información Importante



Nunca mezcle dos o más desinfectantes.



Combinar el cloro y amoníaco es peligroso (mortal).



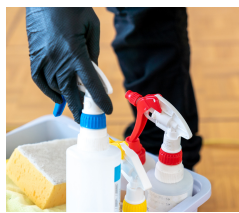
Mantenga las tapas bien cerradas y guárdelas fuera del alcance de los niños.

How to keep your home safe during COVID-19



Clean

surfaces with a common soap, water, and use a microfiber towel.



Disinfect

surfaces that you touch frequently using safer products that contain safe chemicals.

Make sure to follow the CDC and your local authority's recommendations on social distancing and handwashing.



Wash your hands with soap and water for 20 seconds



Use hand sanitizer if soap and water are not available



Maintain 6 feet distance



Stay Home & Stay Local



Wear your Face Covering



Stay Informed on updates

REMINDERS



If using bleach, make sure to follow the dilution instructions on the bottle.

If you don't have a microfiber towel, use a regular towel or sponge.



***Remember to wash after cleaning each surface.**



Remember that the surface only remains free of germs until someone else touches it or sneezes or coughs on it!

Sources & More Information

United States Centers for Disease Control and Prevention
[CDC.gov/nCoV](https://www.cdc.gov/nCoV)

United States Environmental Protection Agency
www.epa.gov/coronavirus

Pacific Northwest Agricultural Safety and Health Center (PNASH)
<https://bit.ly/pnash-covid>

Washington State Poison Center
1- 800-222-1222



Population Health Initiative & Continuing Education Programs, DEOHS



Home Air in Agriculture Pediatric Intervention Trial



Minimize the Spread of Coronavirus (COVID-19)

Cleaning Recommendations



Practical Recommendations to Protect You and Your Family During the Coronavirus Pandemic



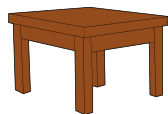
Do you need to **clean** and **disinfect** surfaces?

It is important for you to continue to clean surfaces regularly; however, it is recommended to **clean and disinfect HIGH-TOUCH** surfaces.

HIGH-TOUCH surfaces are those that are frequently touched by multiple people.

Remember to **CLEAN** frequently touched surfaces **REGULARLY**:

counters, door handles, light switches, bathrooms, floors.



Cleaning surfaces with soap and water:

Reduces the number of germs, dirt, and impurities on the surface.



USE PRODUCTS AS DIRECTED



Disinfect surfaces with safer products that contain safe chemicals:

- Ethanol
- Citric Acid
- Hydrogen Peroxide
- Sodium Bisulfate

Use products with fewer ingredients.



See which surfaces product can be used on "**Use Sites**" & "**Surface Types**".



Follow contact time:

Some products may recommend keeping the surface wet for several minutes to ensure germs are killed.



Read and follow

Precautionary Statements:

- Use glasses/goggles, gloves.
- Open windows for good ventilation.



Establish a housekeeping schedule to address regular, frequent, and periodic cleaning and sanitizing.

Wear Gloves & Wash Hands

For disposable gloves, discard them after each cleaning. For reusable gloves, dedicate a pair to disinfecting COVID-19. Wash your hands after removing the gloves.



Look For These Labels



Disinfect surfaces with safer products that contain safe chemicals:

These labels are on environmentally preferable cleaning products and disinfectants.

Important Information



Never mix two or more disinfectants.



Combining chlorine and ammonia is deadly.



Keep lids tightly closed and store out of reach of children.