

Safer Cleaning and Disinfection Recommendations to Decrease the Spread of COVID-19 in Your Home, or Workplace

Many cleaning products contain toxic chemicals, so it's important to choose the right products to reduce exposure to toxic chemicals for you, your family, or your employees.



You can also disinfect surfaces using:

Citric acid
Peroxide
Ethanol
Sodium Bisulfate



Remember, when possible for handwashing and cleaning surfaces, soap and water is always the best option.

These labels are on environmentally preferable cleaning products and disinfectants that have a lesser or reduced effect on human health and the environment.



Remember that the surface only remains free of germs until someone else touches it or sneezes or coughs on it!

Reminders

- ✓ 1) Clean frequently touched surfaces with soap and water before using disinfectants
- ✓ 2) Use product as directed by following instructions and using product on the correct surface.
- ✓ 3) Follow the recommended contact time on product label.
- ✓ 4) Protect yourself by wearing Personal Protective Equipment (PPE) [masks, gloves, glasses or goggles], ensuring proper ventilation, and washing your hands.
- ✓ 5) **Do not ingest or add cleaning products or disinfectants to any food products.**

Sources & More Information

United States Centers for Disease Control and Prevention
CDC.gov/nCoV

United States Environmental Protection Agency
www.epa.gov/coronavirus

Pacific Northwest Agricultural Safety and Health Center (PNASH)
https://bit.ly/pnash-covid

Washington State Poison Center
1- 800-222-1222

Recomendaciones de limpieza y desinfección más seguras para disminuir la propagación del COVID-19 en su hogar y lugar de trabajo

Muchos productos de limpieza contienen sustancias químicas tóxicas, por lo que es importante elegir los productos correctos para reducir su exposición y de su familia o empleados a sustancias químicas tóxicas.

Desinfecte las superficies con productos más seguros que contengan ingredientes químicos más seguros.

También puede desinfectar superficies usando:

Ácido cítrico

Peróxido

Etanol

Bisulfato de sodio



Estas etiquetas se encuentran en productos de limpieza y desinfectantes preferibles para el medio ambiente que tienen un efecto menor o reducido en la salud humana y el entorno.

Busque estas etiquetas

Cradle to Cradle, Safer Choice, Green Seal, or Ecology Labels



Recuerde, cuando sea posible para lavarse las manos y limpiar superficies, el jabón y el agua son siempre la mejor opción.

¡Recuerde que la superficie solo permanece libre de gérmenes hasta que otra persona la toque, estornude, o tosa sobre ella!

Recordatorios

- 1) Limpie las superficies que se tocan con frecuencia con agua y jabón antes de usar desinfectantes.
- 2) Use el producto como se indica siguiendo las instrucciones y usando el producto en la superficie correcta.
- 3) Siga el tiempo de contacto recomendado en la etiqueta del producto.
- 4) Protéjase usando Equipo de Protección Personal (EPP) [máscarillas, guantes, anteojos o antiparras], asegurándose de una ventilación adecuada y lavándose las manos.
- 5) **No ingiera ni agregue productos de limpieza o desinfectantes a ningún producto alimenticio.**

Fuentes y más información

United States Centers for Disease Control and Prevention

[CDC.gov/nCoV](https://www.cdc.gov/nCoV)

United States Environmental Protection Agency

www.epa.gov/coronavirus

Pacific Northwest Agricultural Safety and Health Center (PNASH)

<https://bit.ly/pnash-covid>

Washington State Poison Center

1- 800-222-1222