



# EDUCATION FOR HEAT ILLNESS PREVENTION

## HEAT Toolkit Evaluation

The PNASH HEAT Toolkit provides guidance for interactive and effective trainings on heat illness identification, prevention, and treatment. The Toolkit meets the training requirements for the Washington State Heat Rule for Agriculture and is available in English and Spanish.



### Evaluation

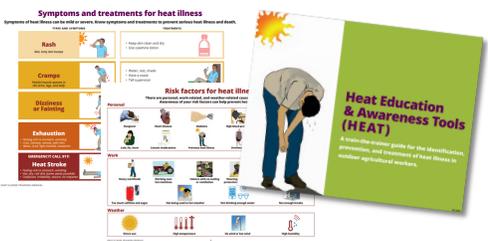
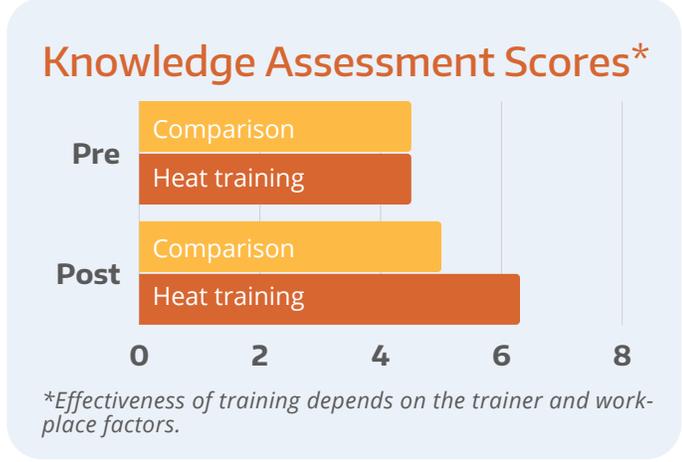
In the summer of 2019, PNASH evaluated the Heat Education and Awareness Tools (HEAT Toolkit) for agricultural workers.

- 83 workers from three companies were recruited for the evaluation.
- About half of the workers at each company received PNASH HEAT training in Spanish and the other half of the workers did not receive HEAT training and served as the comparison group.

### What we found

In a pre/post season knowledge assessment among Spanish speaking workers we found (see chart, right):

- Workers who received the PNASH HEAT training improved their average knowledge score 4 times more than workers who did not receive the training.
- Scores improved most in the areas of risk factors and treatments for heat illness.
- The Spanish language training was found to increase knowledge about heat illness prevention and treatment among workers.



### View the HEAT Toolkit online:

<https://deohs.washington.edu/pnash/heat-toolkit>

### Contact

For more information please contact  
Dr. June Spector  
Associate Professor  
spectj@uw.edu  
206.897.1979  
<https://deohs.washington.edu/pnash>



# EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES POR EL CALOR

## EVALUACIÓN DEL KIT DE HERRAMIENTAS SOBRE EL CALOR

El kit de herramientas de PNASH sobre el calor proporciona orientación para entrenamientos efectivos respecto a la identificación, prevención y entrenamiento de las enfermedades por el calor. Este kit cumple con los requerimientos de la "Norma de exposición al calor al aire libre del estado de Washington para la agricultura" y está disponible en inglés y español.



### Evaluación

En el verano de 2019, PNASH evaluó las "Herramientas de educación y concientización sobre el calor (Kit de herramientas sobre el calor)" para trabajadores agrícolas.

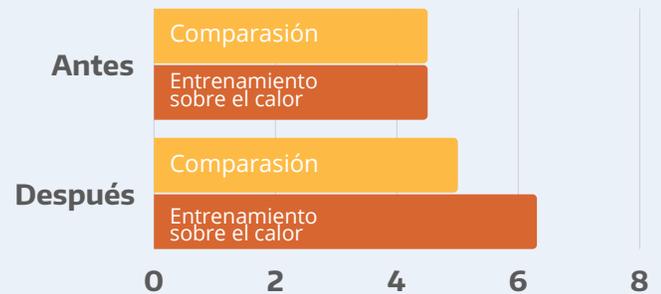
- Para la evaluación se contrataron 83 trabajadores de tres compañías diferentes.
- Alrededor de la mitad de los trabajadores de cada compañía recibió el entrenamiento de PNASH sobre el calor, en español. La otra mitad no recibió el entrenamiento y sirvió como grupo de comparación.

### Lo que encontramos

En una evaluación de conocimiento de los trabajadores (cuya lengua materna fue el español), llevada a cabo antes y después del entrenamiento, encontramos que (ver la gráfica a la derecha):

- Los trabajadores que recibieron el entrenamiento de PNASH sobre el calor mejoraron su puntuación promedio de conocimiento 4 veces más que los trabajadores que no recibieron el entrenamiento.
- Las puntuaciones mejoraron más en las áreas de factores de riesgo y tratamiento de las enfermedades ocasionadas por el calor.
- El entrenamiento o capacitación en español incrementó el conocimiento sobre la prevención y tratamiento de enfermedades causadas por el calor entre los trabajadores.

### Puntuaciones de la evaluación de conocimiento\*



\*La efectividad del entrenamiento depende del entrenador y factores del lugar de trabajo.



Encuentre el "Kit de herramientas sobre el calor" en línea:

<https://deohs.washington.edu/pnash/heat-toolkit>

Para más información, por favor, contacte a:

Dr. June Spector  
Associate Professor  
spectj@uw.edu  
206.897.1979

<https://deohs.washington.edu/pnash>



PACIFIC NORTHWEST AGRICULTURAL SAFETY AND HEALTH CENTER  
farming • fishing • forestry



SCHOOL OF PUBLIC HEALTH  
UNIVERSITY of WASHINGTON