



Minimizar o eliminar la exposición a peligros

Tabla de contenido

Página

- | | |
|---|---|
| 1. Requisitos del Estado de Washington | 2 |
| 2. Las tres causas principales de riesgos en las granjas lecheras | 3 |
| 3. Las herramientas para identificar riesgos en su granja | 7 |

Minimizar o eliminar la exposición a peligros

Requisitos del Estado de Washington

Por lo menos una vez al mes, usted debe realizar una inspección de seguridad de los sitios activos en el lugar de trabajo, los materiales y equipo utilizados y los procedimientos operativos. Se debe invitar a un representante elegido por los empleados y se le debe permitir que lo/la acompañe. El Programa de Prevención de Accidentes destacará los requisitos de su visita de reconocimiento y describirá las mejores prácticas para un ambiente de trabajo más seguro.

Para aprender más sobre los elementos requeridos de una inspección de seguridad en el lugar de trabajo, utilice la parte B, página i PARTE B PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES; REQUISITOS DE PRIMEROS AUXILIOS; NORMA DEL SITIO SEGURO. Capítulo 296-307, Sección 030 del Código Administrativo de Washington [(WAC, por sus siglas en inglés), [WAC 296-307-030](#)].

Para asegurarse de que ha cumplido con las normas del Programa de Prevención de Accidentes, usted puede optar por utilizar el siguiente formulario de Google como herramienta que le ayudará a obtener información sobre los requisitos de una manera más sencilla. La encuesta le ayudará a organizar la información de contacto de su granja, revisar las normas, identificar cualquier elemento faltante del estándar, revisar las reglas de seguridad, proporcionar información sobre qué hacer en caso de emergencias y cómo reportarlas.

Herramienta interactiva del PPA: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdl8VMiB8FflunZg_DemigtmMBX_c56fpA_W6EyMaYs_ijNhA/viewform



Las tres causas principales de riesgos en las granjas lecheras



Cada granja es única, pero todas tienen riesgos relacionados con el manejo del ganado, almacenamiento de estiércol, maquinaria y equipo.

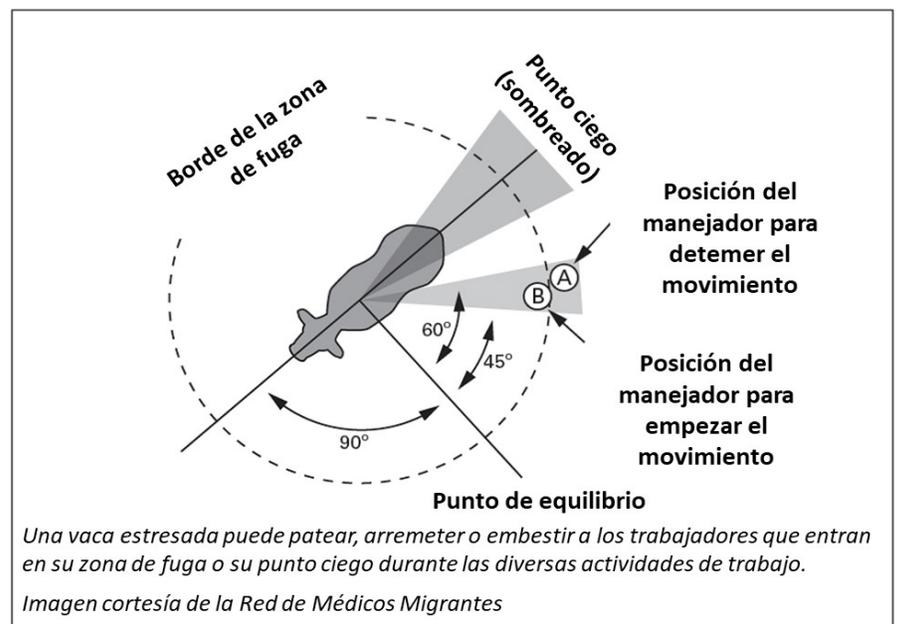
Manejo de animales

Las actividades incluyen mover el ganado dentro de la granja, alimentar y ordeñar vacas y limpiar establos y camas.

El riesgo principal de estos riesgos son las actividades con las vacas. Las vacas se estresan y pueden golpear, atrapar o pisar a los trabajadores.

Principales riesgos de estas actividades:

- Identifique y elimine (o minimice) tantos factores estresantes (para las vacas) como sea posible. Estos pueden variar según la actividad de manejo, el entorno físico, la mansedumbre de cada vaca y otras variables.
- Evite el punto ciego (de la vaca); acérquese lentamente para que las vacas puedan verlo y hableles con calma. Las vacas recién paridas pueden tener una zona de fuga mayor.
- En lugar de usar picanas o tocar a las vacas para que avancen, se muevan hacia atrás o para que se den la vuelta, aprenda a usar la técnica del “punto de equilibrio”. Vea la ilustración.
- Explique a los trabajadores sobre cómo se pueden lastimar, qué causa estrés en las vacas (por ejemplo, ruidos que las sobresalten, tocarlas repentinamente, etc.) y cómo reconocer las señales de estrés. Demuestre qué pueden hacer los trabajadores para minimizar los factores de estrés que pueden hacer que las vacas se pongan nerviosas y tengan reacciones impredecibles.
- Familiarícese con las puertas y otras rutas de escape disponibles; Use calzado re (botas con punta de acero).



Almacenamiento del estiércol

Los sitios de almacenamiento incluyen fosas de almacenamiento de estiércol líquido y semilíquido, estanques, lagunas o tanques.

- **Principales riesgos de estos sitios:**
 - Conducir un vehículo de la granja muy cerca de los bordes de un sitio de almacenamiento de estiércol puede provocar que el vehículo se vuelque sobre el estiércol. --El estiércol en descomposición crea una zona de riesgo que afecta la respiración en áreas cerradas o espacios confinados debido a que los gases tóxicos pueden acumularse y afectar rápidamente a los trabajadores, provocando que caigan en el estiércol y se asfixien.
 - El estiércol contiene bacterias y otros patógenos, los cuales pueden enfermar a los trabajadores.
 - Las escaleras dañadas o mal colocadas se pueden ladear y ocasionar caídas.
- **Estas son algunas soluciones preventivas:**
 - Instale una cerca, bloques de concreto "ecológicos" u otras barreras alrededor de los sitios de almacenamiento (de estiércol) y coloque letreros de advertencia para evitar la entrada.
 - Cubra las fosas y tanques de estiércol y coloque carteles o pósters de advertencia para mantener alejado al personal no autorizado.
 - Entrene a los trabajadores respecto a los peligros referentes a las fosas, estanques, lagunas y tanques de estiércol y déles instrucciones sobre lo que deben hacer para mantenerse seguros.
 - Siga las reglas de espacios confinados que requieren de un permiso cuando los trabajadores necesiten entrar a los tanques de almacenamiento de estiércol y otros espacios confinados para inspeccionar, hacer reparaciones, despejar obstrucciones o realizar otras tareas.
 - Use equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) apropiado para protegerse del contacto con bacterias y otros patógenos dañinos de los desechos animales. Lávese las manos con frecuencia para no contaminar más.



Los bordes que rodean los sitios de almacenamiento de estiércol pueden parecer engañosamente sólidos. Aquí hay una posible solución para evitar la entrada. Fotografía: Departamento de Labor e Industrias (L&I, por sus siglas en inglés).

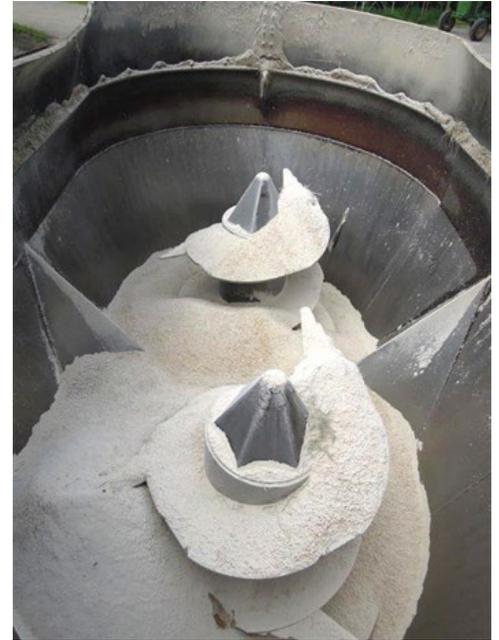
DAIRY SAFETY TOOLKIT EN ESPAÑOL

Maquinaria y equipo

Estos incluyen minicargadores, tractores, ejes de toma de fuerza (PTO), mezcladoras de esparcidores de estiércol, barrenadoras y empacadoras de heno.

Principales riesgos de estas fuentes (maquinaria y equipo)

- Las piezas mecánicas móviles expuestas como ejes giratorios, correas y poleas, volantes y engranes, cadenas y ruedas dentadas, cuchillas y puntos de corte pueden atrapar las manos, los pies, el cabello o la ropa de los trabajadores y causar lesiones que ponen en peligro la vida de estos. El riesgo de daños aumenta cuando se opera el equipo, al desatorar o desatascar algo y cuando se hacen ajustes.
- El movimiento peligroso de maquinaria debido a encendidos o arranques repentinos o liberación repentina de energía almacenada ya sea hidráulica, eléctrica, de presión y de otros tipos, puede lastimar a los trabajadores durante las inspecciones, labores de mantenimiento, limpieza y reparaciones (del equipo).
- Las volcaduras al conducir un minicargador o tractor.
- Los conductores pueden caerse al entrar y salir de una minicargadora o tractor.
- Entrar en espacios con maquinaria grande puede exponer a los trabajadores a peligros de espacios confinados (por ejemplo, inmersión, amputación, electrocución, sofocación)



Tenga precaución con la maquinaria que pueda mutilar o matar, como este mezclador de pienso. Las cubiertas de seguridad apropiadas y entrenamiento sobre prácticas seguras de trabajo

Estas son algunas soluciones preventivas:

- Cuando compre maquinaria, busque que tenga dispositivos de seguridad bien diseñados, como cubiertas o protectores para partes móviles peligrosas.
- Mantenga los dispositivos de seguridad de la maquinaria en su lugar y déles mantenimiento.
- Instale cubiertas y otros dispositivos de seguridad de manera segura, de acuerdo con las especificaciones del fabricante.
- Desarrolle y siga los procedimientos de cierre o bloqueo / etiquetado de seguridad y proporcione dispositivos de cierre o bloqueo (por ejemplo, candados y etiquetas) para evitar encendido o arranque repentino del equipo.
- Entrene a los trabajadores sobre los riesgos mecánicos y los procedimientos de seguridad (incluido el cierre o bloqueo / etiquetado de seguridad) al operar maquinaria, desatorar o

desatascar algo, limpiar y hacer otras tareas o labores.

- Mantenga la ropa y el cabello sujetos para que no se le atoren o enreden.
- Para reducir el riesgo de volcaduras del minicargador y del tractor, no sobrecargue el cucharón y manténgalo bajo. Los cinturones de seguridad y los sistemas de protección contra volcaduras (ROPS, por sus siglas en inglés) salvan vidas en estas volcaduras.
- Siga la regla de "contacto de 3 puntos" cuando se suba a un minicargador o tractor. No salte desde este.
- Si los trabajadores necesitan entrar a espacios confinados para inspeccionar, hacer reparaciones, despejar obstrucciones o realizar otras tareas, siga las reglas de espacios confinados que requieren de un permiso. Visite <https://lni.wa.gov/safety-health/safety-topics/industry/dairy> para acceder la página web de la Industria Lechera de L&I y obtener más información sobre riesgos y soluciones, acceso a reglas de seguridad, modelos de Programas de prevención de accidentes (APPs, por sus siglas en inglés), videos, materiales de entrenamiento y otros recursos para vigorizar el programa de seguridad de su granja.

¡Vigore el programa de seguridad de su granja!

Al igual que otros empleadores en el Estado de Washington, las granjas lecheras deben un Programa de Prevención de Accidentes (APP) escrito que aborde los riesgos particulares de su trabajo.



Previa solicitud, usted puede encontrar soporte en idioma extranjero y en formatos para personas con discapacidades. Llame al 1-800-547-8367. Usuarios de TDD, llame al 360-902-5797. L&I es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Las herramientas para identificar riesgos en su granja

Este recurso proporcionó 8 categorías de riesgos en el lugar de trabajo con ejemplos destacados. Puede utilizar esta herramienta para identificar qué categorías de riesgos tiene su granja e identificar soluciones.

[Ejemplos de riesgos y soluciones.pdf](#)

Cuando realice una visita de reconocimiento de riesgos, use esta hoja de trabajo para registrar el riesgo y proporcionar elementos de acción, soluciones o pasos a seguir.

[Hoja de trabajo: soluciones a riesgos.docx](#)

En ocasiones puede ser difícil identificar todos los métodos y estrategias de prevención requeridos o necesarios y aún más difícil darles seguimiento. Esta lista de verificación enumera los requisitos de cada programa y tiene espacio para agregar requisitos del programa específicos para su granja.

[Lista de verificación de seguridad de LNI para granjas lecheras.pdf](#)

Utilice este formulario básico "como está" para identificar riesgos, controles y PPE (necesario) para el nivel (o fase) de la tarea de trabajo. Usted puede modificar el formulario para otras necesidades adicionales de su lugar de trabajo. La información sobre los peligros (contenida) en el Análisis de riesgos en el lugar de trabajo (JHA, por sus siglas en inglés) se puede utilizar para desarrollar procedimientos individuales de seguridad en el trabajo para ser usados por los empleados. La segunda página del formulario proporcionará instrucciones específicas sobre cómo completar el formulario.

[Documento muestra: Análisis de riesgos en el lugar de trabajo.](#)