



Be Smoke Ready

Practical tips to keep you safe during wildfire smoke season

Find AQI

For everyone
AirNow.gov



For Ag Employers
AgWeatherNet



AIR QUALITY INDEX (AQI)

Good

Moderate

51

Unhealthy

101

sensitive groups

Unhealthy

151

everyone

Very Unhealthy

201

everyone

Hazardous

301

everyone

People sensitive to wildfire smoke

- Children under 18
- Adults
 - over 65
 - stroke survivors
 - pregnant
 - heart condition
 - lung condition (like Asthma)
 - diabetes
 - smoke regularly
 - respiratory illness
 - common cold

WA smoke rule and safety tools



What actions are required for the employer? (See QR code below)

AQI Level: 72



Communicate AQI

AQI Level: 101



= N95

Provide respirators

AQI Level: 351



Distribute respirators

AQI Level: 849



*Fit-tested N95

Require respirators

What actions should I take?



Stay indoors



Close doors & windows



Use indoor air filter: HEPA or box fan



Filter air in car & close windows



Care for pets & neighbors



= N95

Wear outdoors if AQI 100+

What actions should I avoid?



Travel



Vacuum



Gas stoves



Candles

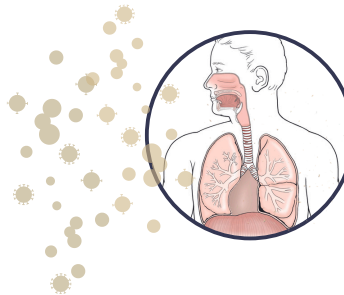


Fireplace



Exercise outdoors

How can smoke impact health?



burning eyes



runny nose



chest pain



fatigue



coughing



difficulty breathing



rapid heartbeat

What to do when experiencing symptoms?



Call your doctor if you have symptoms that do not go away.

Call 9-1-1 for medical emergencies like difficulty breathing, chest pain, mental confusion, or if you think you are having a heart attack or stroke.



SHIP
Grant Program

Safety and Health
Investment Projects
SafetyGrants.Lni.wa.gov

Funded by the Department of Labor & Industries



Western Center
for Agricultural Health
and Safety



ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL
HEALTH SCIENCES



WASHINGTON STATE UNIVERSITY
AgWeatherNet



PACIFIC NORTHWEST AGRICULTURAL
SAFETY & HEALTH CENTER



Listos para el humo

Consejos para mantenerse a salvo durante la temporada de incendios forestales

Averigüe el AQI

Para todos
AirNow.gov



Para empleadores
agrícolas
AgWeatherNet



CALIDAD DEL AIRE (AQI)

Bueno

Moderado

51

Insalubre

101

para grupos
susceptibles

Insalubre

151

para todos

Muy Insalubre

201

para todos

Peligroso

301
para todos

Personas sensibles al humo de incendios

- Menores de 18 años
- Adultos que
 - son mayores de 65 años
 - son sobrevivientes de derrame cerebral
 - están embarazadas
 - tienen padecimientos cardíacos
 - tienen padecimientos pulmonares, como asma
 - diabetes
 - fuman
 - padecen una enfermedad respiratoria o un resfriado

Reglas de humo de WA y
herramientas de seguridad



¿Qué acciones se requieren por parte del empleador (Ver código QR abajo)?

Nivel de AQI: 72



Comunicar AQI

Nivel de AQI: 101



= N95
Proporcionar
respiradores

Nivel de AQI: 351



Distribuir
respiradores

Nivel de AQI: 849



*N95 con
pruebas de
ajuste
Requerir
respiradores

¿Qué puedo hacer?



Permanecer
en casa



Cerrar puertas
y ventanas



Utilizar un
filtro de aire o
filtro de HEPA



Cerrar
ventanas y
filtrar el aire



Cuidar de
mascotas y
vecinos



Usar N95
afuera si el
AQI es 100+

¿Qué debo evitar?



Viajar



Aspirar



Usar estufa
de gas



Velas

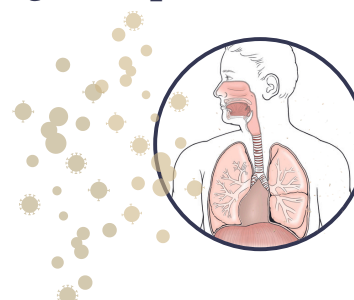


Chimeneas



Ejercicio al
aire libre

¿Cómo puede afectar el humo a la salud?



ardor de ojos



moqueo



dolor de pecho



fatiga



dificultad para respirar



tos



latidos rápidos

¿Qué hacer en caso de síntomas?

Contacte a su médico si tiene síntomas que no desaparecen.



Llame al 9-1-1 en caso de emergencia médica como dificultad para respirar, dolor de pecho, confusión o si cree que está teniendo un ataque al corazón (infarto) o derrame cerebral.



SHIP
Grant Program

Safety and Health
Investment Projects
SafetyGrants.lni.wa.gov

Funded by the Department of Labor & Industries



WASHINGTON STATE UNIVERSITY
AgWeatherNet



PACIFIC NORTHWEST AGRICULTURAL
SAFETY & HEALTH CENTER