



4 pasos para reportar el acoso sexual

¡Conoce tus derechos! Qué hacer si experimenta acoso sexual

1



Tome nota

Es muy importante que tome notas detalladas del acoso si usted es una víctima o testigo. Estas notas deben incluir el nombre / nombres de los causantes o víctimas, la ubicación del incidente, la fecha, la hora en que ocurrió el evento y los detalles de lo que pasó.

2



Informe a su supervisor o supervisora

Si están disponible, usted debe seguir las recomendaciones sobre cómo los empleados deben informar un caso de acoso sexual. Si se siente cómodo (a), informe a su supervisor o supervisora del departamento de recursos humanos. Reporte el caso de acoso sexual a su empleador en forma escrita. Esto crea un registro escrito de cuando usted puso la queja o reporte.

3



Confíe en su familia y amigos

Comuníquese con un amigo de confianza, un familiar en el que usted confía y con organizaciones en su área que le pueden brindar apoyo y asistencia. Es importante acercarse a los demás para sentirse cómodo (a), respetado (a) y ayudarlo (a) a usted u otras personas a enfrentar el trauma que el acoso sexual trae a todas las víctimas.

4



Comuníquese con la Comisión de Igualdad de Oportunidades en el Empleo

Si usted intenta denunciar un incidente de acoso sexual pero su empleador no responde o tarda en responder a su queja, usted tiene el derecho de contactar a la Equal Employment Opportunity Commission; en español, Comisión de Igualdad de Oportunidades en el Empleo. (EEOC), para presentar una queja o buscar asesoramiento y recursos.

La EEOC está disponible llamando al 1-800-669-4000 y enviando un correo electrónico a info@eeoc.gov o en persona en su oficina local de EEOC.





4 pasos para reportar el acoso sexual

¡Conoce tus derechos! Qué hacer si experimenta acoso sexual

1



Tome nota

Es muy importante que tome notas detalladas del acoso si usted es una víctima o testigo. Estas notas deben incluir el nombre / nombres de los causantes o víctimas, la ubicación del incidente, la fecha, la hora en que ocurrió el evento y los detalles de lo que pasó.

2



Informe a su supervisor o supervisora

Si están disponible, usted debe seguir las recomendaciones sobre cómo los empleados deben informar un caso de acoso sexual. Si se siente cómodo (a), informe a su supervisor o supervisora del departamento de recursos humanos. Reporte el caso de acoso sexual a su empleador en forma escrita. Esto crea un registro escrito de cuando usted puso la queja o reporte.

3



Confié en su familia y amigos

Comuníquese con un amigo de confianza, un familiar en el que usted confía y con organizaciones en su área que le pueden brindar apoyo y asistencia. Es importante acercarse a los demás para sentirse cómodo (a), respetado (a) y ayudarlo (a) a usted u otras personas a enfrentar el trauma que el acoso sexual trae a todas las víctimas.

4



Comuníquese con la Comisión de Igualdad de Oportunidades en el Empleo

Si usted intenta denunciar un incidente de acoso sexual pero su empleador no responde o tarda en responder a su queja, usted tiene el derecho de contactar a la Equal Employment Opportunity Commission; en español, Comisión de Igualdad de Oportunidades en el Empleo. (EEOC), para presentar una queja o buscar asesoramiento y recursos.

La EEOC está disponible llamando al 1-800-669-4000 y enviando un correo electrónico a info@eoc.gov o en persona en su oficina local de EEOC.

